



Утверждаю,
Директор МАОУ ООШ № 7

Т. В. Мельник/
2022г.

**Примерное
20-ти дневное меню завтраков и обедов
для обучающихся 5-11-х классов с ОВЗ
Возрастная категория: 12 лет и старше.
Сезон: осенний**

Разработано:
Главный специалист МБУ ЦБО г. Белово

_____ /Колмакова М. П./

г. Белово
август 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 1

День: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная с маслом | 258,00 | 7,95 | 9,00 | 39,76 | 270,90 | 56* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,82 | 14,74 | 75,66 | 121* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 45,60 | 113* |
| | Блинчик с шоколадным соусом | 50,00 | 2,73 | 4,89 | 17,63 | 129,50 | 300* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 558,00 | 14,18 | 14,93 | 90,57 | 557,92 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Щи с мясом и сметаной | 250,00 | 8,00 | 7,75 | 9,50 | 139,00 | 30* |
| | Плов из булгура с мясом (говядина) | 280,00 | 26,91 | 31,84 | 42,53 | 553,56 | 303* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,40 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 98* |
| | Фрукт в ассортименте (слива) | 100,00 | 0,80 | 0,00 | 9,90 | 43,00 | 27* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 39,38 | 40,02 | 109,63 | 953,82 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 438,00 | 53,56 | 54,95 | 200,20 | 1 511,74 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 1

День: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Каша манная молочная с маслом | 258,00 | 8,51 | 9,29 | 31,22 | 244,07 | 206* |
| | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17,00 | 1,70 | 4,42 | 0,85 | 49,98 | МЯ*** |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 44,80 | 114* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 50,00 | 0,15 | 0,00 | 30,00 | 146,50 | 162* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 555,00 | 12,72 | 14,52 | 87,80 | 561,01 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 100,00 | 2,20 | 0,40 | 14,70 | 68,00 | 133* |
| | Суп рыбный с крупой (рыбные консервы) | 250,00 | 6,25 | 10,75 | 15,75 | 184,75 | 36* |
| | Курица запеченная | 100,00 | 24,90 | 17,00 | 0,60 | 255,30 | 81* |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 180,00 | 5,22 | 4,68 | 24,48 | 161,10 | 227* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Напиток "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 | 507** |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 41,84 | 33,26 | 95,23 | 857,41 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 435,00 | 54,56 | 47,78 | 183,03 | 1 418,42 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 1

День: 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Каша кукурузная молочная с маслом | 258,00 | 9,21 | 9,18 | 43,01 | 290,33 | 123* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай с молоком | 200,00 | 1,80 | 1,20 | 13,20 | 69,90 | 112* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 65,00 | 0,19 | 0,00 | 39,00 | 190,45 | 162* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 553,00 | 13,36 | 11,19 | 109,94 | 626,34 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Огурцы порционные | 100,00 | 0,70 | 0,10 | 1,70 | 10,30 | 28* |
| | Свекольник с мясом и сметаной | 250,00 | 7,75 | 11,00 | 12,25 | 178,25 | 32* |
| | Котлета мясная "Деликатесная" | 100,00 | 16,00 | 22,70 | 9,90 | 316,00 | 94* |
| | Картофель запеченный с сыром | 180,00 | 4,86 | 7,92 | 29,88 | 209,70 | 141* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из вишни | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 15,56 | 63,20 | 100* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 32,78 | 42,15 | 89,99 | 885,71 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 433,00 | 46,14 | 53,34 | 199,93 | 1 512,05 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 1

День: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Пудинг из творога с изюмом с яблочным топингом | 200,00 | 29,14 | 13,10 | 52,18 | 448,66 | 304* |
| | Масло сливочное порциями | 20,00 | 0,16 | 14,44 | 0,26 | 130,86 | 2* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 45,60 | 113* |
| | Фрукт в ассортименте (слива) | 100,00 | 0,80 | 0,00 | 9,90 | 43,00 | 27* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 550,00 | 32,46 | 28,35 | 88,07 | 743,78 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Суп из овощей с гренками | 262,00 | 3,67 | 6,78 | 17,95 | 101,89 | 46/1* |
| | Запеканка из рыбы (минтай) | 100,00 | 12,90 | 7,53 | 7,07 | 148,02 | 277* |
| | Рис отварной с маслом | 180,00 | 3,96 | 5,94 | 38,70 | 223,74 | 53* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Сок фруктовый | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 19,60 | 78,00 | 107* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 792,00 | 23,80 | 20,68 | 104,02 | 659,91 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 342,00 | 56,26 | 49,03 | 192,09 | 1 403,69 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 1

День: 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Каша пшенная молочная с маслом | 258,00 | 11,07 | 10,47 | 41,36 | 304,44 | 168* |
| | Масло сливочное порциями | 20,00 | 0,16 | 14,44 | 0,26 | 130,86 | 2* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай травяной | 200,00 | 0,40 | 0,20 | 11,20 | 47,00 | 158* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 42,00 | 0,13 | 0,00 | 25,20 | 123,06 | 162* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 550,00 | 13,92 | 25,92 | 92,75 | 681,02 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Помидоры порционные | 100,00 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 23,00 | 29* |
| | Суп картофельный с мясом | 250,00 | 7,50 | 6,75 | 13,50 | 144,50 | 37* |
| | Филе птицы тушеное в томатном соусе | 100,00 | 16,50 | 14,80 | 6,60 | 225,20 | 80* |
| | Спагетти отварные с маслом | 180,00 | 7,74 | 4,86 | 48,24 | 268,38 | 65* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с шиповником | 200,00 | 0,40 | 0,60 | 17,80 | 78,60 | 160* |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 36,51 | 27,64 | 110,64 | 847,94 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 430,00 | 50,43 | 53,56 | 203,39 | 1 528,96 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 2

День: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Каша кукурузная молочная с маслом | 258,00 | 9,21 | 9,18 | 43,01 | 290,33 | 123* |
| | Сыр порциями | 15,00 | 3,66 | 3,54 | 0,00 | 46,50 | 1* |
| | Конфитюр фруктовый порционный | 30,00 | 0,12 | 0,09 | 12,75 | 51,90 | 3* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 44,80 | 114* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 553,00 | 16,46 | 13,24 | 87,46 | 541,79 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Суп куриный с вермишелью | 250,00 | 6,00 | 9,50 | 11,25 | 154,50 | 35* |
| | Гуляш (говядина) | 100,00 | 20,14 | 18,94 | 4,08 | 267,62 | 89* |
| | Рис отварной с маслом | 180,00 | 3,96 | 5,94 | 38,70 | 223,74 | 53* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из смородины (черной) | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 14,96 | 61,80 | 97* |
| | Фрукт в ассортименте (виноград) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 17,50 | 69,00 | 26* |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 33,97 | 34,81 | 107,19 | 884,92 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 433,00 | 50,43 | 48,05 | 194,65 | 1 426,71 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 2

День: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Каша манная молочная с маслом | 258,00 | 8,51 | 9,29 | 31,22 | 244,07 | 206* |
| | Масло сливочное порциями | 15,00 | 0,12 | 10,83 | 0,19 | 98,14 | 2* |
| | Конфитюр фруктовый порционный | 30,00 | 0,12 | 0,09 | 12,75 | 51,90 | 3* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай с шиповником | 200,00 | 0,40 | 0,60 | 17,80 | 78,60 | 160* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 17,00 | 0,05 | 0,00 | 10,20 | 49,81 | 162* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 550,00 | 11,36 | 21,62 | 86,89 | 598,18 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Суп из овощей с гречками | 262,00 | 3,67 | 6,78 | 17,95 | 101,89 | 46/1* |
| | Курица запеченная | 100,00 | 24,90 | 17,00 | 0,60 | 255,30 | 81* |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180,00 | 8,64 | 6,12 | 40,68 | 252,36 | 54* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Кисель "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 90,00 | 505** |
| | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 11,30 | 46,00 | 24* |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 892,00 | 40,88 | 30,33 | 114,23 | 853,81 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 442,00 | 52,24 | 51,95 | 201,12 | 1 451,99 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 2

День: 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом | 258,00 | 7,95 | 9,00 | 39,76 | 270,90 | 56* |
| | Масло сливочное порциями | 10,00 | 0,08 | 7,22 | 0,13 | 65,43 | 2* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай с молоком | 200,00 | 1,80 | 1,20 | 13,20 | 69,90 | 112* |
| | Блинчики с маслом (2 шт.) | 90,00 | 4,59 | 13,41 | 26,90 | 250,00 | 225* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 588,00 | 16,58 | 31,64 | 94,72 | 731,89 | |
| ОБЕД | Ассорти из свежих овощей | 100,00 | 0,95 | 0,60 | 3,20 | 19,00 | 23* |
| | Борщ с мясом и сметаной | 250,00 | 7,17 | 10,97 | 10,92 | 172,55 | 31* |
| | Рыба тушеная с овощами | 100,00 | 13,80 | 3,20 | 5,10 | 103,90 | 75* |
| | Картофель отварной с маслом и зеленью | 180,00 | 3,96 | 4,68 | 30,78 | 181,62 | 51* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,40 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 98* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 29,55 | 19,88 | 97,70 | 695,33 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 468,00 | 46,13 | 51,52 | 192,42 | 1 427,22 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 2

День: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный | 200,00 | 20,80 | 21,80 | 3,60 | 293,60 | 66* |
| | Бутерброд с сыром | 35,00 | 1,74 | 1,75 | 3,49 | 37,45 | 290* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Какао с молоком | 200,00 | 6,64 | 5,14 | 18,62 | 148,40 | 115* |
| | Фрукт в ассортименте (виноград) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 17,50 | 69,00 | 26* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 555,00 | 30,72 | 28,91 | 50,65 | 584,71 | |
| ОБЕД | Щи вегетарианские со сметаной | 250,00 | 2,25 | 6,75 | 9,00 | 106,00 | 212* |
| | Печень по-строгановски | 100,00 | 15,30 | 8,60 | 3,70 | 153,50 | 85* |
| | Спагетти отварные с маслом | 180,00 | 7,74 | 4,86 | 48,24 | 268,38 | 65* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Напиток "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 | 507** |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 50,00 | 0,15 | 0,00 | 30,00 | 146,50 | 162* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 830,00 | 28,71 | 20,64 | 130,64 | 862,64 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 385,00 | 59,43 | 49,55 | 181,29 | 1 447,35 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 2

День: 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с вермишелью | 250,00 | 8,00 | 6,50 | 22,50 | 181,00 | 44* |
| | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17,00 | 1,70 | 4,42 | 0,85 | 49,98 | МЯ*** |
| | Масло сливочное порциями | 20,00 | 0,16 | 14,44 | 0,26 | 130,86 | 2* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 44,80 | 114* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 25,00 | 0,07 | 0,00 | 15,00 | 73,25 | 162* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 562,00 | 13,40 | 25,79 | 70,31 | 588,15 | |
| ОБЕД | Суп гороховый с мясом | 250,00 | 11,25 | 7,00 | 17,25 | 176,25 | 34* |
| | Биточек мясной "Пионерский" | 100,00 | 19,80 | 13,30 | 9,20 | 235,30 | 91* |
| | Рис отварной с маслом | 180,00 | 3,96 | 5,94 | 38,70 | 223,74 | 53* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Сок фруктовый | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 19,60 | 78,00 | 107* |
| | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 11,30 | 46,00 | 24* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 38,68 | 26,67 | 116,75 | 867,55 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 442,00 | 52,08 | 52,46 | 187,06 | 1 455,70 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 3

День: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Каша пшенная молочная с тыквой и маслом | 258,00 | 9,05 | 8,15 | 43,76 | 274,47 | 60* |
| | Сыр порциями | 15,00 | 3,66 | 3,54 | 0,00 | 46,50 | 1* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 44,80 | 114* |
| | Фрукт в ассортименте (виноград) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 17,50 | 69,00 | 26* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 623,00 | 16,58 | 12,12 | 92,96 | 543,03 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Горошек консервированный | 100,00 | 3,10 | 0,20 | 7,10 | 41,00 | 172* |
| | Суп рыбный с крупой (рыбные консервы) | 250,00 | 6,25 | 10,75 | 15,75 | 184,75 | 36* |
| | Биточек из птицы "Нежный" | 100,00 | 18,40 | 15,80 | 13,00 | 267,70 | 194* |
| | Рагу овощное с маслом | 180,00 | 2,88 | 8,28 | 16,92 | 154,62 | 22* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из клубники | 200,00 | 0,50 | 0,00 | 15,84 | 65,36 | 96* |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 34,40 | 35,46 | 89,31 | 821,69 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 503,00 | 50,98 | 47,58 | 182,27 | 1 364,72 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 3

День: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная с маслом | 258,00 | 8,51 | 9,29 | 31,22 | 244,07 | 206* |
| | Масло сливочное порциями | 10,00 | 0,08 | 7,22 | 0,13 | 65,43 | 2* |
| | Конфитюр фруктовый порционный | 30,00 | 0,12 | 0,09 | 12,75 | 51,90 | 3* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай с шиповником | 200,00 | 0,40 | 0,60 | 17,80 | 78,60 | 160* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 50,00 | 0,15 | 0,00 | 30,00 | 146,50 | 162* |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 578,00 | 11,42 | 18,01 | 106,63 | 662,16 |
| ОБЕД | Огурцы порционные | 100,00 | 0,70 | 0,10 | 1,70 | 10,30 | 28* |
| | Борщ с мясом и сметаной | 250,00 | 7,17 | 10,97 | 10,92 | 172,55 | 31* |
| | Мясо тушеное (говядина) | 100,00 | 20,00 | 18,43 | 3,22 | 258,70 | 88* |
| | Картофель отварной с маслом и зеленью | 180,00 | 3,96 | 4,68 | 30,78 | 181,62 | 51* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Напиток "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 | 507** |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 35,10 | 34,61 | 86,32 | 811,43 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 458,00 | 46,52 | 52,62 | 192,95 | 1 473,59 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 3

День: 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 200,00 | 28,20 | 20,80 | 40,00 | 465,00 | 69* |
| | Масло сливочное порциями | 10,00 | 0,08 | 7,22 | 0,13 | 65,43 | 2* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Горячий шоколад | 200,00 | 3,20 | 3,20 | 14,60 | 100,80 | 116* |
| | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 16,95 | 69,00 | 24* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 590,00 | 34,24 | 32,03 | 86,41 | 775,89 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Щи вегетарианские со сметаной | 250,00 | 2,25 | 6,75 | 9,00 | 106,00 | 212* |
| | Запеканка из рыбы (минтай) | 100,00 | 12,90 | 7,53 | 7,07 | 148,02 | 277* |
| | Рис отварной с маслом | 180,00 | 3,96 | 5,94 | 38,70 | 223,74 | 53* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Сок фруктовый | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 19,60 | 78,00 | 107* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 25,00 | 0,07 | 0,00 | 15,00 | 73,25 | 162* |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 805,00 | 22,45 | 20,65 | 110,07 | 737,27 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 395,00 | 56,69 | 52,68 | 196,48 | 1 513,16 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 3

День: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Суп молочный рисовый | 200,00 | 6,60 | 5,80 | 23,40 | 171,60 | 43* |
| | Сыр порциями | 15,00 | 3,66 | 3,54 | 0,00 | 46,50 | 1* |
| | Масло сливочное порциями | 20,00 | 0,16 | 14,44 | 0,26 | 130,86 | 2* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 44,80 | 114* |
| | Фрукт в ассортименте (виноград) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 17,50 | 69,00 | 26* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 565,00 | 13,15 | 23,99 | 65,42 | 534,76 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 6,90 | 6,05 | 18,10 | 154,22 | 272* |
| | Филе птицы в кисло-сладком соусе | 100,00 | 15,49 | 17,98 | 5,79 | 249,12 | 269* |
| | Макароны отварные с маслом | 180,00 | 7,74 | 4,86 | 48,24 | 268,38 | 64* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,40 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 98* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 25,00 | 0,07 | 0,00 | 15,00 | 73,25 | 162* |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 805,00 | 33,87 | 29,32 | 134,83 | 963,23 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 370,00 | 47,02 | 53,31 | 200,25 | 1 497,99 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 3

День: 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный | 200,00 | 20,80 | 21,80 | 3,60 | 293,60 | 66* |
| | Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) | 50,00 | 4,83 | 4,43 | 9,87 | 99,54 | 197* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с шиповником | 200,00 | 0,40 | 0,60 | 17,80 | 78,60 | 160* |
| | Фрукт в ассортименте (слива) | 100,00 | 0,80 | 0,00 | 9,90 | 43,00 | 27* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 570,00 | 27,97 | 27,05 | 48,61 | 551,00 | |
| ОБЕД | Суп из овощей с гренками | 262,00 | 3,67 | 6,78 | 17,95 | 101,89 | 46/1* |
| | Печень по-строгановски | 100,00 | 15,30 | 8,60 | 3,70 | 153,50 | 85* |
| | Картофель отварной с маслом и зеленью | 180,00 | 3,96 | 4,68 | 30,78 | 181,62 | 51* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Кисель "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 90,00 | 505** |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 60,00 | 0,18 | 0,00 | 36,00 | 175,80 | 162* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 852,00 | 26,38 | 20,49 | 132,13 | 811,07 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 422,00 | 54,35 | 47,54 | 180,74 | 1 362,07 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 4

День: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Каша овсяная молочная с маслом | 258,00 | 9,80 | 14,96 | 33,54 | 307,79 | 59* |
| | Хлеб пшеничный | 20,00 | 1,42 | 0,14 | 8,84 | 48,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 44,80 | 114* |
| | Оладьи с джемом | 60,00 | 2,67 | 9,57 | 17,81 | 168,61 | 301* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 558,00 | 15,23 | 24,89 | 78,63 | 605,46 | |
| ОБЕД | Щи с мясом и сметаной | 250,00 | 8,00 | 7,75 | 9,50 | 139,00 | 30* |
| | Филе птицы тушеное в томатном соусе | 100,00 | 16,50 | 14,80 | 6,60 | 225,20 | 80* |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 180,00 | 5,22 | 4,68 | 24,48 | 161,10 | 227* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из клубники | 200,00 | 0,50 | 0,00 | 15,84 | 65,36 | 96* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 50,00 | 0,15 | 0,00 | 30,00 | 146,50 | 162* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 830,00 | 33,64 | 27,66 | 107,12 | 845,42 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 388,00 | 48,87 | 52,55 | 185,75 | 1 450,88 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 4

День: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом | 258,00 | 7,95 | 9,00 | 39,76 | 270,90 | 56* |
| | Батон пшеничный | 25,00 | 1,80 | 0,68 | 12,28 | 63,05 | 121* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с молоком | 200,00 | 1,80 | 1,20 | 13,20 | 69,90 | 112* |
| | Блинчик с шоколадным соусом | 50,00 | 2,73 | 4,89 | 17,63 | 129,50 | 300* |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 553,00 | 15,42 | 15,99 | 90,31 | 569,61 | |
| ОБЕД | Огурцы порционные | 100,00 | 0,70 | 0,10 | 1,70 | 10,30 | 28* |
| | Суп картофельный с мясом | 250,00 | 7,50 | 6,75 | 13,50 | 144,50 | 37* |
| | Котлета мясная "Деликатесная" | 100,00 | 16,00 | 22,70 | 9,90 | 316,00 | 94* |
| | Рис отварной с маслом | 180,00 | 3,96 | 5,94 | 38,70 | 223,74 | 53* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Кисель "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 90,00 | 505** |
| | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 31,43 | 35,92 | 107,50 | 892,80 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 433,00 | 46,85 | 51,91 | 197,81 | 1 462,41 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 4

День: 3

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Запеканка из творога с тыквой со сгущённым молоком | 200,00 | 19,98 | 13,32 | 42,10 | 370,22 | 282* |
| | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17,00 | 1,70 | 4,42 | 0,85 | 49,98 | МЯ*** |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 45,60 | 113* |
| | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 11,30 | 46,00 | 24* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 567,00 | 25,58 | 18,77 | 87,42 | 623,72 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Суп из овощей с гренками | 262,00 | 3,67 | 6,78 | 17,95 | 101,89 | 46/1* |
| | Биточек из птицы "Нежный" | 100,00 | 18,40 | 15,80 | 13,00 | 267,70 | 194* |
| | Рагу овощное с маслом | 180,00 | 2,88 | 8,28 | 16,92 | 154,62 | 22* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из вишни | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 15,56 | 63,20 | 100* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 50,00 | 0,15 | 0,00 | 30,00 | 146,50 | 162* |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 842,00 | 28,57 | 31,29 | 114,13 | 842,17 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 409,00 | 54,15 | 50,06 | 201,55 | 1 465,89 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет

Неделя: 4

День: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшенная молочная с маслом | 258,00 | 11,07 | 10,47 | 41,36 | 304,44 | 168* |
| | Масло сливочное порциями | 10,00 | 0,08 | 7,22 | 0,13 | 65,43 | 2* |
| | Сыр порциями | 15,00 | 3,66 | 3,54 | 0,00 | 46,50 | 1* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай травяной | 200,00 | 0,40 | 0,20 | 11,20 | 47,00 | 158* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 50,00 | 0,15 | 0,00 | 30,00 | 146,50 | 162* |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 563,00 | 17,52 | 22,24 | 97,42 | 685,53 |
| ОБЕД | Свекольник с мясом и сметаной | 250,00 | 7,75 | 11,00 | 12,25 | 178,25 | 32* |
| | Запеканка из рыбы (минтай) | 100,00 | 12,90 | 7,53 | 7,07 | 148,02 | 277* |
| | Картофель запеченный | 180,00 | 3,78 | 5,40 | 21,06 | 147,42 | 52* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,40 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 98* |
| | Фрукт в ассортименте (виноград) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 17,50 | 69,00 | 26* |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 28,50 | 24,36 | 105,58 | 760,95 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 443,00 | 46,02 | 46,60 | 203,00 | 1 446,48 | |

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 и старше лет
Неделя: 4
День: 5

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная с маслом | 258,00 | 8,51 | 9,29 | 31,22 | 244,07 | 206* |
| | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17,00 | 1,70 | 4,42 | 0,85 | 49,98 | МЯ*** |
| | Масло сливочное порциями | 10,00 | 0,08 | 7,22 | 0,13 | 65,43 | 2* |
| | Батон пшеничный | 30,00 | 2,16 | 0,81 | 14,73 | 75,66 | 121* |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 11,00 | 44,80 | 114* |
| | Кондитерское изделие промышленного производства ¹ | 50,00 | 0,15 | 0,00 | 30,00 | 146,50 | 162* |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 565,00 | 12,80 | 21,74 | 87,93 | 626,44 | |
| ОБЕД | Помидоры порционные | 100,00 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 23,00 | 29* |
| | Щи вегетарианские со сметаной | 250,00 | 2,25 | 6,75 | 9,00 | 106,00 | 212* |
| | Гуляш (говядина) | 100,00 | 20,14 | 18,94 | 4,08 | 267,62 | 89* |
| | Спагетти отварные с маслом | 180,00 | 7,74 | 4,86 | 48,24 | 268,38 | 65* |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | 72,00 | 119* |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | 36,26 | 120* |
| | Сок фруктовый | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 19,60 | 78,00 | 107* |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880,00 | 34,50 | 31,18 | 105,42 | 851,26 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1 445,00 | 47,30 | 52,92 | 193,35 | 1 477,70 | |

¹ Пищевая ценность указана на мармелад фруктово-ягодный

* Техничко-технологические карты разработанные МАУ "Школьное питание" г.Кемерово

** Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/ сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

*** Маркировачный ярлык

| Неделя: | День: | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетиче ская ценность | Примечан ие |
|---------|------------------------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 1 | 1 438,00 | 53,56 | 54,95 | 200,20 | 1 511,74 | |
| | 2 | 1 435,00 | 54,56 | 47,78 | 183,03 | 1 418,42 | |
| | 3 | 1 433,00 | 46,14 | 53,34 | 199,93 | 1 512,05 | |
| | 4 | 1 342,00 | 56,26 | 49,03 | 192,09 | 1 403,69 | |
| | 5 | 1 430,00 | 50,43 | 53,56 | 203,39 | 1 528,96 | |
| 2 | 1 | 1 433,00 | 50,43 | 48,05 | 194,65 | 1 426,71 | |
| | 2 | 1 442,00 | 52,24 | 51,95 | 201,12 | 1 451,99 | |
| | 3 | 1 468,00 | 46,13 | 51,52 | 192,42 | 1 427,22 | |
| | 4 | 1 385,00 | 59,43 | 49,55 | 181,29 | 1 447,35 | |
| | 5 | 1 442,00 | 52,08 | 52,46 | 187,06 | 1 455,70 | |
| 3 | 1 | 1 503,00 | 50,98 | 47,58 | 182,27 | 1 364,72 | |
| | 2 | 1 458,00 | 46,52 | 52,62 | 192,95 | 1 473,59 | |
| | 3 | 1 395,00 | 56,69 | 52,68 | 196,48 | 1 513,16 | |
| | 4 | 1 370,00 | 47,02 | 53,31 | 200,25 | 1 497,99 | |
| | 5 | 1 422,00 | 54,35 | 47,54 | 180,74 | 1 362,07 | |
| 4 | 1 | 1 388,00 | 48,87 | 52,55 | 185,75 | 1 450,88 | |
| | 2 | 1 433,00 | 46,85 | 51,91 | 197,81 | 1 462,41 | |
| | 3 | 1 409,00 | 54,15 | 50,06 | 201,55 | 1 465,89 | |
| | 4 | 1 443,00 | 46,02 | 46,60 | 203,00 | 1 446,48 | |
| | 5 | 1 445,00 | 47,30 | 52,92 | 193,35 | 1 477,70 | |
| | ИТОГО: | 28 514,00 | 1 020,01 | 1 019,96 | 3 869,33 | 29 098,72 | |
| | Среднее значение за 1 день: | 1 425,70 | 51,00 | 51,00 | 193,47 | 1 454,94 | |
| | | | 45-54 | 46-55,2 | 169-202,8 | 1360-1632 | |